

JOBST

Kompression für alle,
die es lieben sich

frei zu
bewegen

Kimberly,
Lymphödempatientin

NEU
& EINZIGARTIG

JOBST® Confidence

Die nächste Generation flachgestrickter
Kompressionsversorgung nach Mass

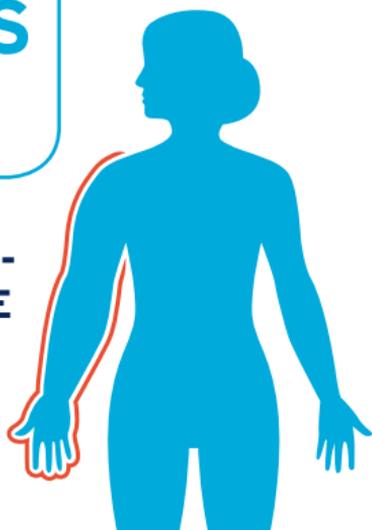


Das Leben mit Lymphödemen mag zunächst als riesige Herausforderung erscheinen. Es bedeutet, dass Sie Ihren Alltag nach neuen und manchmal komplizierten Bedürfnissen ausrichten müssen, was manchmal nur schwer zu akzeptieren ist.

Obwohl es sich um eine chronische, bislang unheilbare Erkrankung handelt, gibt es verschiedene Lösungen wie z. B. Kompressionsversorgungen, die Ihnen dabei helfen, nach Ihren Wünschen zu leben und gleichzeitig Ihre Lymphödem-Symptome in Schach zu halten.

HABEN SIE DAS GEWUSST?

KOMPRESSIONSVERSORGUNGEN SPIELEN EINE WICHTIGE ROLLE BEI DER BEHANDLUNG VON LYMPHÖDEMEN UND KÖNNEN SYMPTOME UND SCHWELLUNGEN MERKLICH LINDERN.





Selbstvertrauen zurückgewinnen mit der passenden Kompressionsversorgung

LEICHT¹

1

STADIUM

Das Ansammeln von Gewebeflüssigkeit setzt früh ein und lässt durch Hochlagern der Gliedmassen nach. Durch Fingerdruck lässt sich eine leichte Delle in das Ödem eindrücken.

MITTEL¹

2

STADIUM

Das Anheben der Gliedmassen allein verringert selten die Schwellung. Mit fortschreitender Gewebefibrose lassen sich möglicherweise auch keine Dellen mehr eindrücken.

SCHWER^{1,*}

3

STADIUM

Das Gewebe ist hart (fibrotisch) und lässt sich nicht mehr eindrücken. Hautveränderungen wie Verdickung, Hyperpigmentierung, erhöhte Hautfalten, Fettablagerungen und Warzenüberwucherungen entwickeln sich.

¹ Überarbeitung aus: The Diagnosis and Treatment of Peripheral Lymphedema. 2016 Consensus Document of the International Society of Lymphology (ISL). Lymphology 2016; 49: 170-184

* Haftungsausschluss: JOBST® Confidence ist für Patient/-innen mit schweren Lymphödemen nicht geeignet

Eine kurze Einführung in flachgestrickte

Kompressions- versorgung

Lymphödeme wirken sich individuell unterschiedlich aus. Daher ist es so wichtig, eine Kompressionsversorgung zu finden, die für Ihre speziellen Bedürfnisse und Ihren Lebensstil geeignet ist.

Kompressionsversorgungen üben von aussen Druck auf das Körpergewebe aus und tragen dazu bei, ein weiteres Anschwellen Ihrer Arme oder Beine zu verhindern. **Flachgestrickte Kompressionsversorgungen** werden für

die Behandlung von Lymphödemem empfohlen, da sie genau an Ihre Körperform und Grösse angepasst werden und aus festen Stoffen gefertigt sind, die abschwellend wirken.

Ihr Facharzt empfiehlt Ihnen eine **Entstauungstherapie** zur Reduzierung des Gliedmassenumfangs, bevor er Ihnen eine flachgestrickte Kompressionsversorgung verschreibt, die so wichtig ist, um Ihr neues Leben in die richtigen Bahnen zu lenken.



WAS FLACHSTRICKVERSORGUNGEN SO BESONDERS MACHT

Das tägliche Tragen Ihrer flachgestrickten Kompressionsversorgung bringt Ihnen folgende Vorteile:²



- ✓ Reduziert das Eindringen der Flüssigkeit in die betroffenen Stellen
- ✓ Unterstützt die Resorption von Lymphflüssigkeit
- ✓ Erweicht verhärtetes Gewebe
- ✓ Hält die Form und Grösse der Gliedmassen aufrecht

Eine flachgestrickte Kompressionsversorgung wird zu Ihrem täglichen Begleiter und passt sich mühelos Ihrem Lebensstil an. Sprechen Sie mit Ihrem Facharzt über Ihre Bedürfnisse und Vorlieben und finden Sie das richtige Produkt für Ihren speziellen Fall.

Suchen Sie nach einem Produkt, das:



**IHRE BEWEGUNGSFREIHEIT
UNTERSTÜTZT**



**BEQUEM IST UND
SICHER STÜTZT**



**OPTIMAL AN IHRE
INDIVIDUELLE KÖRPERFORM
ANGEPASST IST**



**FEUCHTIGKEITSREGULIEREND IST
UND IHNEN EIN FRISCHES TRAGE-
GEFÜHL VERLEIHT**

²Lymphoedema Framework. Template for Practice: compression hosiery in lymphoedema. London: MEP Ltd, 2006.



GEEIGNET
FÜR LEICHTE
BIS MITTEL-
SCHWERE
LYMPHÖDEME

VORTEILE

Contour Fit

Die innovative Strickmethode ermöglicht eine optimale Anpassung an **individuelle Körperformen**

Weich & Sicher

Hergestellt aus einem geschmeidig anpassenden Gestrick, welches zudem **die Sicherheit einer festen Unterstützung** gibt



Vorstellung der nächsten Generation an flachgestrickter Kompressionsversorgung

Dank der von Experten entwickelten, einzigartigen **Contour-Fit-Technologie** passt sich **JOBST® Confidence** besser an Ihren Körper an als je zuvor. Die auf Sie abgestimmte Contour-Fit-Technologie sorgt nicht nur für mehr Komfort, sondern auch für mehr Bewegungsfreiheit im Alltag.

JOBST® Confidence unterscheidet sich von herkömmlichen Flachstrickversorgungen durch seine Contourpunkte. Diese zeigen an, wo das Produkt individuell angepasst wurde, um so die perfekte Passform zu erzielen.

Zudem hält JOBST® Confidence die Haut trocken und sorgt mit seinem Feuchtigkeits-Management-System den ganzen Tag über für ein gutes Gefühl. Dafür verantwortlich ist ein hochentwickeltes Doppelschichtgestrick, das die Feuchtigkeit auf der Haut in die äussere Schicht des Kompressionsprodukts leitet.

EIN TECHNOLOGISCHER DURCHBRUCH FÜR EIN EINZIGARTIGES PRODUKT, SO EINMALIG WIE SIE SELBST!



Ohne Contour Fit



Mit Contour Fit

Feuchtigkeits-Management

Hochentwickeltes Feuchtigkeits-Management-System mit Doppelschichtaufbau für **optimalen Tragekomfort**



Einfaches Anziehen

Flexibles, anpassungsfähiges Gestrick hergestellt um das **An- und Ausziehen zu erleichtern**



JOBST® Confidence

Unterstützt Sie bei der
Selbstbehandlung
und schafft Selbstvertrauen!

JOBST® Confidence unterstützt Sie nicht nur auf Ihrem Therapieweg zu mehr Gesundheit, sondern gibt Ihnen auch die Kraft, um das Beste aus Ihrem Leben mit Lymphödemen zu machen.

JOBST® CONFIDENCE

WURDE ENTWICKELT:

- ✓ für mehr Komfort
- ✓ für eine individuelle Passform
- ✓ für ein bequemes An- und Ausziehen
- ✓ für ein verbessertes Hautklima
- ✓ für mehr Hautfreundlichkeit
- ✓ und ist in vielen Farben und Designs erhältlich

Wählen
Sie

Ihren individuellen Stil
aus einer Palette an
kräftigen Farben!



IST JOBST® CONFIDENCE

DAS RICHTIGE FÜR SIE?

JOBST® Confidence wurde für die Bedürfnisse von Patientinnen mit leichten bis mittelschweren Lymphödemen entwickelt und wendet sich an verschiedene Patiententypen, die von flachgestrickten Kompressionsversorgungen profitieren können:



**DAS ERSTE MAL
MIT FLACHGE-
STRICKTER KOM-
PRESSIONSVER-
SORGUNG**



**KOMFORT-
SUCHENDE**



**AKTIVER
LEBENSSTIL**



**EMPFINDLICHE
HAUT**



**EINGE-
SCHRÄNKTE
BEWEGLICHKEIT**



**AUCH FÜR LIPÖDEM-
PATIENTINNEN GEEIGNET!**

Tipps & Tricks für die Selbstbehandlung



SETZEN SIE SICH

ZIELE!

Arbeiten Sie mit Ihrem Facharzt zusammen und setzen Sie sich realistische Ziele. Diese können nach kurzer Zeit angepasst werden, damit Sie nicht in Gewohnheiten verfallen, die nicht gut für Sie sind. So fühlen Sie sich mit Ihrem Selbstbehandlungsplan auch nicht überfordert.



MASSIEREN

SIE SICH SELBST!

Leichte, wiederholte Dehnbewegungen der Haut können dazu beitragen, Ihr Hautgewebe zu entstauen. Das ist ganz einfach und Sie können sich entspannt vor dem Fernseher oder unter der Dusche massieren.

Bitten Sie Ihren Therapeuten, Ihnen die richtige Technik zu zeigen, damit die Massage sicher und korrekt erfolgt.



WEG MIT DER

LYMPHE!

Übungen sind das A und O einer guten Lymphdrainage. Dadurch pumpen Ihre Muskeln besser und regen den Lymphabfluss aus den betroffenen Körperteilen an. Probieren Sie es mit Nordic Walking, Schwimmen, Yoga und Wassergymnastik.



VERWÖHNEN

SIE IHRE HAUT!

Eine gute Hydrierung der Haut und die richtige Faltenpflege sind wichtig, um Infektionen wie Zellulitis (Phlegmone) vorzubeugen. Vermeiden Sie zu heißes Duschen und spenden Sie der Haut genügend Feuchtigkeit mit einer Pflegecreme.* Dies erhält die natürlichen Öle in der Haut und versorgt sie mit wichtigen Nährstoffen.

PRODUKTPFLEGE

Sie sollten Ihr Produkt von JOBST® Confidence wenn möglich täglich oder zumindest jeden zweiten Tag waschen.



In der Maschine
bei 40°
waschen



Nicht
bleichen



Im Trockner
trocknen



Nicht bügeln



Nicht
chemisch
reinigen

* Manche Feuchtigkeitscremes können die Kompressionsprodukte beschädigen. Prüfen Sie daher, ob die Creme gut eingezogen ist, bevor sie das Produkt anlegen.



Wo immer Ihre
Lymphgeschichte
Sie hinführt...

... WIR SIND

FÜR SIE DA!

Wenn Sie noch Fragen haben oder mehr darüber wissen wollen, wie JOBST-Produkte Ihnen helfen können, besuchen Sie uns auf: www.jobst.com

LymphCare® ist eine exklusive Patienten-Community mit Informationen und Literaturhinweisen, um Sie bei der Behandlung Ihres Lymphödems zu unterstützen. Weitere Informationen finden Sie auf: www.lymphcare.com

Werden Sie Teil
unserer Community!

LymphCare®
by JOBST

WIR SIND FÜR SIE DA



 **essity**

JOBST®,
an Essity brand

Essity Switzerland AG
Parkstrasse 1b
6214 Schenkon, Schweiz

Tel. +41 (0) 848 810 150
Fax + 41(0) 800 810 150
customerservice.hms.ch@essity.com