JOBST

La compression pour ceux/celles qui apprécient la

liberté de mouvement

Kimberly, patiente souffrant d'un lymphœdème

NOUVEAU & UNIQUE

JOBST® Confidence

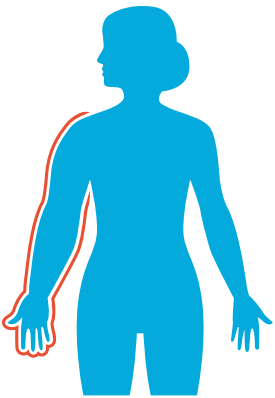
La nouvelle génération des vêtements de compression à tricot plat sur mesure

La perspective de vivre avec un lymphœdème peut se présenter effrayante au début. Cela signifie que vous devez adapter votre routine quotidienne pour répondre à des besoins nouveaux et parfois complexes qui sont parfois difficiles à accepter.

Bien qu'il s'agisse d'une maladie chronique qui est à présent incurable, il y a différentes solutions comme des vêtements de compression qui permettent de mener une vie à votre guise tout en maîtrisant les symptômes de votre lymphœdème.

LE SAVIEZ-VOUS?

LES VÊTEMENTS DE COMPRESSION PEUVENT JOUER UN RÔLE ESSENTIEL DANS LE TRAITEMENT D'UN LYMPHŒDÈME ET SOULAGER TANT LES SYMPTÔMES QUE LES ENFLURES DE MANIÈRE CONSIDÉRABLE.



Regagnez votre confiance avec La compression

MINEUR[1]

1ER

STADE

Le stade précoce se caractérise par une accumulation de fluide tissulaire qui disparaît après la surélévation des membres affectées. L'œdème peut montrer une tendance à l'enfoncement à ce stade lorsque vous appuyez sur le tissu. Un creux va alors se former qui disparaîtra après un certain temps.

MODÉRÉ[1]

2ÈME

STADE

La surélévation des membres seule ne suffit souvent plus pour réduire les enflures. L'enfoncement devient manifeste. Il n'y aura éventuellement plus d'enfoncement à un moment ultérieur du fait que le tissu se durcit au fur et à mesure (fibrose).

SÉVÈRE[1,*]

3ÈME

STADE

Le tissu se présente dur et l'enfoncement ne sera plus possible. La peau changera. Des épaississements et des plis cutanés se présenteront.

[1] Extrait modifié de l'ouvrage : The Diagnosis and Treatment of Peripheral Lymphedema. 2016 Consensus Document of the International Society of Lymphology (ISL). Lymphology 2016; 49: 170 - 184

* Clause de non-responsabilité : JOBST Confidence ne convient pas pour des patients souffrant d'un lymphœdème sévère.

Initiation sommaire dans le tricot plat

Vêtements de compression

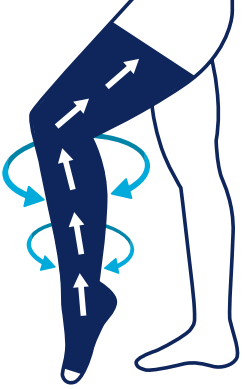
Les effets d'un lymphœdème varient d'un patient à l'autre. Il faut donc trouver des vêtements de compression qui tiennent compte des besoins particuliers et du style de vie de chaque patient.

Les vêtements de compression exercent une pression sur les tissus corporels depuis l'extérieur et préviennent la formation d'autres enflures aux bras ou aux jambes. **Les vêtements en tricot plat** conviennent pour la gestion de lymphœdèmes du fait qu'ils sont faits sur mesure pour correspondre à la forme et à la taille exactes de votre corps. Ils sont faits de tissus qui sont en mesure de gérer les enflures de manière efficace.

Le médecin va éventuellement recommander une **thérapie décongestive** pour réduire les dimensions du membre affectée avant de prescrire le vêtement qu'il vous faut pour vous lancer dans votre vie du 'tricot plat' de manière correcte !

RAISONS POUR LESQUELLES LES VÊTEMENTS À TRICOT PLAT FONT LA DIFFÉRENCE

Le port quotidien du vêtement en tricot plat apporte les bénéfices suivants : [2]



- ✓ Réduction de la pénétration de fluides dans les zones affectées
- ✓ Encouragement la réabsorption de fluide lymphatique
- ✓ Assouplissement des tissus durcis et préservation de la forme et des dimensions des membres affectées

Un vêtement de compression en tricot plat deviendra votre compagnon fidèle qui s'intégrera aisément dans votre style de vie. Discutez vos besoins et préférences avec le professionnel de la santé pour trouver le vêtement qui convient le mieux à votre situation personnelle.

Choisissez un vêtement qui répond aux exigences suivantes :

IL CONTRIBUE A VOTRE LIBERTE DE MOUVEMENT

IL EST CONFORTABLE ET APPORTE UN SOUTIEN SOLIDE

IL S'ADAPTE PARFAITEMENT A VOTRE FORME CORPORELLE INDIVIDUELLE

IL GERE L'HUMIDITE POUR UNE SENSATION DE FRAICHEUR

[2] Lymphoedema Framework. Template for Practice: compression hosiery in lymphoedema. London: MEP Ltd, 2006.

CONVIENT POUR DES ŒDÈMES MINEURS À MODÉRÉS

AVANTAGES

Contour Fit
Une méthode de tricot innovant qui permet **l'adaptation parfaite à des formes corporelles individuelles**

DOUX & SOLIDE
Fabriqué avec un tissu conformant qui garantit également le réconfort d'un **soutien sûr**

Initiation dans la prochaine génération du tricot plat

Développé avec l'unique technologie Contour Fit, JOBST Confidence épouse votre forme corporelle plus précisément que jamais. Le Contour Fit raffiné pour répondre à vos besoins personnels vous apporte tant un confort impeccable que la liberté de mouvement dans votre quotidien.

JOBST Confidence se distingue du tricot plat classique du fait de ses points de contour qui montrent que le vêtement a été fabriqué sur mesure pour répondre aux besoins personnels comme jamais auparavant. En outre, JOBST Confidence est conçu de manière à maintenir la peau sèche et à vous apporter une sensation agréable pendant toute la journée avec son système de gestion de l'humidité unique. C'est le tissu à couche double hautement performant qui est en mesure d'évacuer l'humidité de la peau vers la couche extérieure du vêtement.

C'EST UNE PERCÉE TECHNOLOGIQUE POUR UN PRODUIT UNIQUE EN SON GENRE ET AUSSI UNIQUE QUE VOUS !

Sans Contour Fit

Contour Fit

Gestion de l'humidité
Système de gestion de l'humidité avancée avec une construction à couche double pour un **confort de port optimal**

Habillage aisé
Le tissu flexible et conformant est spécialement conçu pour **faciliter l'habillage/le déshabillage**

JOBST Confidence

Gagnez votre autonomie en toute confiance !

JOBST Confidence fait bien plus que vous soutenir en voie d'une meilleure santé et vous aider à atteindre les objectifs thérapeutiques. Les vêtements vous mettent en mesure de mener une vie parfaitement autonome en dépit du lymphœdème.

JOBST CONFIDENCE

A ETE CONCU AUX FINS SUIVANTES :

- ✓ Apporter un confort accru
- ✓ Se conformer à votre forme corporelle individuelle
- ✓ Apporter une meilleure gestion du climat cutané
- ✓ Augmenter la tolérance cutanée
- ✓ Proposer une gamme de couleurs
- ✓ et d'options de conception

Exprimez vous-même

avec toute une gamme de couleurs audacieuses pour afficher votre style individuel

EST-CE QUE JOBST CONFIDENCE CONVIENT POUR VOUS ?

S'inspirant des besoins de patients souffrant d'un lymphœdème mineur à modéré, JOBST Confidence a été conçu pour répondre aux besoins de toute une série de types de patients qui peuvent bénéficier des vêtements en tricot plat.

CONVIENT ÉGALEMENT POUR LE TRAITEMENT DE LIPŒDÈMES !

Conseils & astuces

Pour contribuer à l'autonomie niveau des soins

FIXEZ VOS OBJECTIFS VOUS-MEME !

Travaillez avec votre médecin pour fixer des objectifs réalistes. Les objectifs peuvent être révisés après peu de temps afin de ne pas rester coincés dans des habitudes qui ne conviennent pas pour vous. Ces mesures devraient vous aider à ne pas vous perdre dans votre plan des soins autonomes.

ADMINISTREZ-VOUS UN MASSAGE !

Vous pouvez aider à décongestionner les tissus cutanés par des mouvements d'élongation doux répétés. Ces exercices sont faciles et vous pouvez les faire devant la télé ou sous la douche. Demandez à votre médecin de vous montrer la technique correcte pour garantir un massage sûr et correct.

REMUEZ VOS LYMPHES !

L'exercice est essentiel pour optimiser le drainage lymphatique Vos pompes musculaires seront encouragées et pourront augmenter l'évacuation du fluide lymphatique des zones à enflures. Essayez la marche nordique, la natation et la gymnastique aquatique.

SOIGNEZ VOTRE PEAU !

Veillez à ce que votre peau soit bien hydratée et sans fissures. C'est essentiel pour prévenir des infections comme la cellulite. Évitez les douches excessivement chaudes. Hydratez votre peau deux fois par jour avec un produit émollient.* Ces soins aident à enfermer les huiles naturelles dans la peau et à la tenir bien hydratée.

ENTRETIEN DU VETEMENT

Nous conseillons de laver les vêtements JOBST Confidence tous les jours ou au moins tous les deux jours.

Lavage en machine à 40 °

Ne pas blanchir

Séchage en sèche-linge

Ne pas repasser

Ne pas nettoyer à sec

* Certains produits hydratants risquent de nuire aux vêtements de compression. Veillez donc à ce que de tels produits aient été bien absorbés avant l'habillage

... NOUS SOMMES A VOS COTES !

Visitez le site web suivant si vous avez des questions ou si vous souhaitez savoir plus sur les produits JOBST **www.jobst.com**

LymphCare® est une communauté de patients exclusive qui peut vous apporter des informations et des ressources servant à vous aider à mieux maîtriser votre lymphœdème. Savoir plus sur votre maladie sur : **www.lymphcareusa.com**

Rejoignez notre communauté !

LymphCare® by JOBST

NOUS NOUS OCCUPONS DE VOUS

21000-2696-00-CH 07/2021

essity JOBST®, an Essity brand

Essity Switzerland AG
Parkstrasse 1b
6214 Schenkon, Suisse

Tél. +41 (0) 848 810 150
Fax + +41 (0) 800 810 150
customerservice.hms.ch@essity.com